



Stage UI8 COURSE EN LIGNE

10 au 13 février 2020

Action suivie par :

PLANCHAIS ALBAN

Tel : 06 85 34 78 26

Email : alban.planchais@crifck.fr

À : Vaires sur Marne

Le : 10/01/2020

Date du début de stage : 10/02/2020

Date de fin du stage : 13/02/2020

Lieu du stage : Vaires sur Marne

Objectifs :

- Travail gestuelle (vidéo)
- Travail physique (bateau aérobic et PPG)

Publics concernés : Compétiteur, minimes, cadet, junior en priorité sous règle de priorisation

Hébergement : Pension Complète à l'île de loisir

Transport : pas de transport, rendez-vous sur place

Encadrement : Alban Planchais & Cadre au Pair

Matériel : Affaire de bateau, Bateau et Pagaie, Affaire de sport extérieur (basket, tenu de sport), affaire de sport intérieur, lampe frontale,

Départ : à 9h00 au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Retour : 16h00 au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Pour tout problème de transport, merci de contacter alban.planchais@crifck.org

Tarif du stage : 160€