

INVITATION
WEEK-END U14 N°3 – 2020
VAIRES-SUR-MARNE du 29 février au 1^{er} mars 2020

Action suivie par :

Emmanuel BRUGVIN

Tel : 06 86 08 92 68

Email : emmanuel.brugvin@crifck.fr

À : Vaires sur Marne

Le : 06/02/2020

Définition U14 : Jeunes toutes disciplines ayant 14 ans ou moins dans l'année N.

Objectifs :

○ **OBJECTIF des actions U14 :**

- C'est un suivi ponctuel et régulier sur l'année des meilleurs U14 régionaux. Le but est prioritairement le développement d'une bonne base de navigation sans défaut majeur, avec une gestuelle de qualité et une aisance aquatique (EV/EC) importante.

○ **ACTIONS U14 :**

- 4 weekends de perfectionnement polyvalent de février à juin
- 1 compétition terminale en fin de saison (fin août) pour les meilleurs U14 :
 - soit : la TRAASS pour les spécialistes en eau vive
 - soit : l'Open de France Jeune pour les spécialistes en eau calme

Programme du week-end N°3 :

Quatre séances de perfectionnement

- **Samedi 10h00 – 12h00** : au Stade d'Eau Vive .
 - Sur le parcours Olympique (P1) à 8 m3
 - **ou** sur le parcours de perfectionnement (P2) à 8m3, selon le niveau.

Possibilité d'utiliser des Sit On Top sur place pour ceux qui ne se sentent pas à l'aise en bateau fermé : dans ce cas, prévoir une combinaison néoprène si possible.

- **Samedi 15h00** : sur le plan d'eau de Vaires-Sur-Marne côté balisage en bateau directeur (Descente ou Course en Ligne)
- Une soirée « culture sportive » avec projections de films sur le Canoë Kayak
- **Dimanche 10h00** : sur le Participation au Mass Start régional (Descente ou Course en Ligne) à Champigny
- **Dimanche 13h30** : sur le bassin de slalom du club de Champigny (RSCC)

Hébergement : Pension complète au Stade Nautique Olympique d'Île-de-France, 3 route de Torcy, 77 360 VAIRES-SUR-MARNE

Transport : Pris en charge par le CRIFCK pour l'aller/retour Champigny.



Encadrements : Sébastien TESTER (CTR) ; Alban PLANCHET (CTFR) ; Emmanuel BRUGVIN (CTR) ; **+ 3 cadres au pair (toute personne encadrant dans son club, même occasionnellement est la bienvenue) ou entraîneurs de club**

Matériel : Affaire de bateau (2 changes), 1 Bateau directeur et 1 Bateau manœuvrier (slalom recommandé) avec pagaies adaptées à ses embarcations, Gilet/Casque, Affaire de sport extérieur (basket, tenu de sport), affaire de sport intérieur, **pique-nique du midi pour le premier jour.**

Départ : à **9h00** au comité régional Ile de France de Canoë-Kayak, 3 route de Torcy, 77360 Vaires-sur-Marne

Retour (au choix) :

- à **16h00** au club de Champigny (RSCC)
- à **16h30** au Stade Nautique Olympique de Vaires-sur-Marne

Pour tout problème de transport, merci de contacter ebrugvin@crifck.fr ou alban.planchais@crifck.fr

Tarif du stage : 40€

Pour information, cout réel du stage pour le CRIFCK : 75€



Sportif(ve)s concerné(e)s :

U14 - LISTE OFFICELLE 2020

	Groupes	NOM	Club	Année
1	PERF	Leclercq Mathis	9201 ACBB	2006
2	PERF	Rousson Maximilien	9404 JEV	2006
3	PERF	Brucher Alois	9407 RSCC	2007
4	PERF	Colin Mathis	9407 RSCC	2007
5	PERF	De Rancourt Naël	9406 USC	2007
6	PERF	Descot Valerian	9407 RSCC	2007
7	PERF	Marchetti Vicente	7705 TCK	2007
8	PERF	Renoux Anas	9407 RSCC	2007
9	PERF	Santicchi Maxime	9201 ACBB	2007
10	PERF	Legoff Katia	9201 ACBB	2006
11	PERF	Senechault Matheo	9402 CKCF	2007
12	PERF	Nikiema Noa	9202 BACCK	2008
13	JEUNE	Bessiere Julien	9202 BACCK	2008
14	JEUNE	Dinally Yllian	7705 TCK	2008
15	JEUNE	Bachoffer Jules	9202 BACCK	2009
16	JEUNE	Le Guennec Loig	7705 TCK	2009
17	JEUNE	Roye Léo	7705 TCK	2009
18	JEUNE	Tester Robin	7705 TCK	2009
19	JEUNE	Duchemin Edgar	7705 TCK	2010
20	FILLE	Dendele Jade	9407 RSCC	2006
21	FILLE	Le Foulon Loulia	7803 ASM	2006
22	FILLE	Huiban Carole	9202 BACCK	2007
23	FILLE	Ladjici Leila	9407 RSCC	2007
24	FILLE	Renoux Amal	9408 RSCC	2007
25	FILLE	Bedee Marie	7803 ASM	2008
26	FILLE	Nowakowski Ana-Lucia	7721 ANFA	2008
27	FILLE	Belhaddad Lina	9407 RSCC	2009
28	FILLE	Courrech Du Pont Adelle	9407 RSCC	2009
29	FILLE	Martineau Hanae	9407 RSCC	2009
	Liste d'attente	Kulatunga Kavishan	9407 RSCC	2006
	Liste d'attente	Tester Téo	7705 TCK	2006
	Liste d'attente	Marchand Enzo	9402 CKCF	2006
	Liste d'attente	Costa Antonin	9506 CKCP	2006